



PROTOCOL D'ÚS DE LES INSTAL·LACIONS ESPORTIVES MUNICIPALS DEL 8 AL 21 DE JUNY DE 2020.

Antecedents

El Ministeri de Sanitat ha presentat 4 Fases de desconfinament, supeditades al compliment dels objectius establerts. En aquestes fases i segons les tipologies definides, tindriem que les instal·lacions s'obriran de forma esglaonada, trobant-nos complexos esportius funcionant en un 10 % el que faria difícil diferenciar els espais i com no la gestió de les quotes d'ús. És per això que la nostra proposta planteja unificar el màxim possible l'obertura dels espais esportius municipals.

De les 4 fases que marca l'Estat, en l'última és on s'entreu que es podran obrir la majoria d'equipament, i és on les instal·lacions que gestiona aquesta Regidoria s'inclouran (Fase 3), en conseqüència, la previsió d'obertura serà a partir del 8 de juny de 2020.

Segons la interpretació que podem fer del document de desescalada del Ministeri de Sanitat, la Regidoria obrirà/ iniciarà l'obertura de les següents instal·lacions:

1. Pavellons
2. Piscina
3. Camp de Futbol

Dividirem les accions a emprendre en 4 etapes:

Etapa 1: tasques d'arranjament d'actuacions necessàries.

Etapa 2: neteja i desinfecció de totes les instal·lacions per personal propi.

Etapa 3: adequació i implementació d'espais per garantir el compliment sanitari.

Formació del personal propi i comunicació mesures al ciutadà.

Etapa 4: neteja i desinfecció homologada prèvia a l'obertura definitiva.

A part de les fases que marca el mateix Ministeri de Sanitat, des de la Regidoria hem establert unes etapes internes on definim les tasques que s'han de dur a terme de forma interna per poder obrir les instal·lacions en condicions òptimes. Les tasques definides són genèriques i de major a menor grau es poden trobar en totes les etapes, aquí hem volgut marcar en quin moment de l'etapa serà de major aplicació.

ETAPA 1 (FINS el 10 de MAIG DE 2020)

Durant aquesta etapa, coincidint amb l'inici de la desescalada s'incorporen els treballadors, es facilitin EPIS i es realitza la formació facilitada per l'Ajuntament.

Durant aquesta setmana es dona continuïtat a totes les actuacions/reparacions que es van iniciar durant el confinament.

Sempre que es pugui, les tasques es realitzaran de forma individual i en el cas que hagin d'estar dues persones es compleixen les mesures establertes en el nou protocol de riscos laborals.

(Realitzat)



ETAPA 2 (FINS el 17 de MAIG DE 2020)

Durant aquesta etapa, i un cop acabes totes les reparacions, es netegen i desinfecten totes les instal·lacions amb el personal propi i els productes homologats i fent atenció especial als elements i zones d'ús comú.

(Realitzat)

ETAPA 3 (FINS el 31 de MAIG DE 2020)

Durant aquesta etapa, s'adapten i implementen els espais per garantir el compliment de les indicacions realitzades per les autoritats sanitàries, tant pels esportistes, abonats, usuaris com per al mateix personal propi. A partir de la incorporació del personal d'atenció al públic s'inicia la campanya de conscienciació de les noves mesures als abonats i població en general.

Es comunica a les empreses externes les accions adoptades i se'ls demana l'adequació del seu pla de prevenció de riscos laborals.

(Realitzat)

ETAPA 4 (FINS AL 7 DE JUNY DE 2020)

Durant aquesta etapa, es porta a terme l'última neteja i la desinfecció, prèvia a l'obertura definitiva (els productes emprats seran els que recomanen les autoritats sanitàries)

Les accions bàsiques prèvies a realitzar seran les següents:

1. Actualització del protocol de riscos laborals de totes les instal·lacions que afecten a la Regidoria.
2. Tot el personal de la Regidoria i de les empreses contractades ha de realitzar la formació específica sobre la COVID19 i sobre els nous protocols de reobertura per garantir la seva seguretat i la de les persones usuàries, amb especial atenció al distanciament social, neteja, ...
3. Adequació dels llocs de treballs físics de tot el personal, per garantir tant la seva integritat així com la dels abonats/usuaris.
4. Neteja i desinfecció profunda de les instal·lacions mitjançant empresa de neteja o personal propi utilitzant per a això productes homologats, fent especial atenció als elements i zones d'ús comú. (I.S.S servei de neteja i PLAGASAN desinfecció amb nebulització abans de cada obertura).
5. Senyalització i delimitació a totes les instal·lacions, per assegurar en tot moment les circulacions de forma segura.
6. En les recepcions on hi hagi atenció al públic, es realitzarà un marcatge de seguretat per garantir una distància de 2 metres entre persones usuàries, i s'instal·laran mampares protectores transparents de metacrilat.
7. Totes les instal·lacions, d'acord amb les seves característiques, tindran penjats cartells en lloc visible per informar i recordar l'obligació de complir les mesures d'higiene i protecció establertes per l'autoritat sanitària con la Covid-19, amb especial èmfasi en la recomanació de rentat freqüent de mans durant l'estada a les instal·lacions.



8. Hipercloració de tots els vasos de piscina i posterior ajust paramètric de l'aigua abans de l'obertura.
9. Fixació de nivells de cloració a la banda alta del rang establert per la normativa sanitària de piscines.
10. Posada en marxa de tots els equips de ventilació, climatització i escalfament d'aigua.
11. Reforçament dels diferents espais d'ús per part d'abonats i usuaris amb elements de seguretat segons necessitat (rotllos de paper, papereres i dosificadors de mans amb hidrogel).

Accions Genèriques

1.- Temperatura corporal.

Els usuaris que utilitzin la instal·lació podran ser sotmesos a un control de la seva temperatura, mitjançant termòmetre d'infrarojos.

En el cas que alguna persona tingui una temperatura igual o superior a 37,2°, no se li permetrà la entrada a la instal·lació.

2.-Accès a la instal·lació.

Per poder fer ús de les instal·lacions esportives municipals l'usuari haurà de presentar tots els documents signats del Compromís de Responsabilitat. (ANNEX 1)

Només podran accedir els usuaris que vagin a realitzar l'activitat.

L'accès al centre s'ha de fer de forma ordenada mantenint en tot moment la distància de seguretat.

S'ha d'evitar que l'entrada d'un grup coincideixi amb la sortida d'un altre.

Els esportistes hauran d'entrar a la instal·lació just en el moment d'accedir a pistes, piscina o futbol, no podran estar tombant per la instal·lació.

A l'accès de la instal·lació hi haurà papereres de pedal per dipositar material de seguretat.

A l'espai exterior també s'haurà de respectar la distància de seguretat de dos metres.

Es dotarà cada instal·lació (pavellons i piscina) d'una catifa per desinfectar el calçat.

En cap instal·lació es permetrà anar descalç en cap espai.

3.- Material protecció,

Serà obligatori accedir a la instal·lació amb mascareta que només es podrà treure a l'hora de realitzar l'activitat física.

4.- Aforament total

Els aforaments establerts per la Regidoria per la Fase 3, des del 8 fins al 21 de juny seran els següents:

Piscina: En piscina esportiva (amb carrils): l'aforament màxim serà d'un usuari per carril, excepte la unitat familiar que podran ser de fins a 4 persones per carril.



S'establiran torns d'una hora com a màxim. En piscina recreativa l'aforament serà 1/3, es a dir 25 persones sempre mantenint la distància de seguretat.

Pavellons, només per a clubs esportius amb horari concertat:

Pista annexa: un màxim de 15 esportistes tota la pista per franja horària, si és divideix en dos l'aforament serà de 10 esportistes a cada meitat.

Pavelló poliesportiu: un màxim de 15 esportistes tota la pista per franja horària, si és divideix en 3 l'aforament serà de 10 esportistes a cada terç.

Pista patí: un màxim de 15 esportistes tota la pista per franja horària.

Camp de futbol: donat que no hi haurà activitat esportiva fins al setembre no es reobrirà fins que el Club ho sol·liciti. En aquell moment s'aplicaran les normes vigents. En tot el recinte es marcarà l'aforament màxim a ocupar. El club haurà de comunicar quina serà l'assistència màxima per cada entrenament i per hora d'utilització.

5.- Evitar contactes directes.

No es podran fer entrenaments de contacte. S'ha de garantir en tot moment la distància de seguretat de 2 metres.

6.- Permanència màxima.

La durada màxima de l'activitat el determinarà la direcció d'acord amb les sol·licituds dels clubs i entitats esportives.

7.- Espais comuns.

L'estada a l'oficina serà pel temps imprescindible per fer la gestió: informació, adquisició tiquet, pagament quota ... respectant les mesures de seguretat. I sempre haurà de portar mascareta.

8.- Registre de neteja.

Es reforçarà el missatge de que les instal·lacions es netegen i desinfecten constantment. L'empresa contractada serà l'encarregada d'aquesta tasca.

Es reforçarà la comunicació amb cartells de les accions que s'estan fent a conseqüència de la COVID19 en punts estratègics.

09.- Elements de seguretat.

S'instal·larà una catifa desinfectant i un dosificador d'hidrogel a l'entrada de cada instal·lació.



10.- Personal esports.

Tot el personal anirà degudament protegit amb els EPIS corresponents segons el lloc de treball que ocupa i haurà de realitzar la formació de riscos laborals adaptada a la COVID 19. En concret: mascareta, pantalla, guants segons lloc de treball i moment. Totes les empreses contractades hauran de presentar la documentació conforme tot el personal s'ha format el COVID 19, que se li ha proporcionat els EPIS necessaris així com que són coneixedors del pla d'accions de la Regidoria.

11.-Roba de treball/uniforme.

Es recomana que el personal vingui canviat de casa. En el cas que sigui imprescindible canviar-se a la instal·lació no es podrà deixar la roba a la vista i s'haurà de guardar totes les pertinences personals a la taquilla individual corresponent.

12.- Vending.

Es recomana l'ús de guants o utilitzar gel abans i després de la seva utilització. (cartell).

Entrada/recepció.

Per poder complir a l'aforament permès, no es podrà accedir a la instal·lació fins que no hagi sortit el grup anterior.

Es penjaran cartells on es recordi la normativa d'ús.

No es podrà esperar a ningú al rebedor de la instal·lació, l'espera sempre serà a l'exterior, mantenint les distàncies de seguretat.

Substitució de calçat i termòmetre.

Tothom que accedeixi a la pista haurà d'haver-se canviat les sabates o sapatilles del carrer abans d'accedir a la instal·lació (abans de passar per la catifa). El club es responsabilitzarà de que es prengui la temperatura a totes les persones del club que accedeixin a la instal·lació per garantir que no tenen més de 37,2°.

Papereres.

A l'accès de la instal·lació hi haurà papereres de pedal per dipositar material de seguretat.

Portes d'entrada i sortida.

Sempre que sigui possible es mantindran les portes obertes, i s'indicarà mitjançant cartells les portes d'entrada i sortida.

Zones de pas.

El sentit de la circulació es farà preferentment per la dreta (cartell)



Vestidors.

Per la Fase 3 no es podran utilitzar el vestidors només els serveis habilitats.

Un cop es podran utilitzar:

1. Dutes: s'habilitaran només les que es podran fer servir, assegurant distàncies mínimes de 2 metres.
2. Bancs: Es senyalitzarà degudament l'espai a utilitzar, sempre s'ha de mantenir la distància de seguretat.
3. Neteja: Es desinfectaran depenent de la normativa vigent. Es programaran adequadament els torns per deixar suficientment temps per poder realitzar-la.

Activitat esportiva

Material i desinfecció.

El club serà responsable de desinfectar el material que utilitzi cada esportista. Es recomana no compartir material. Dintre d'aquest material també s'inclouen les cistelles, els elements estàtics i les cadires, taules o bancs que es facin servir durant l'entrenament.

En aquesta Fase 3 no es podrà utilitzar les catifes de gimnàstica rítmica i quan la normativa ho permeti s'hauran de complir totes les mesures de seguretat i desinfecció de les mateixes.

Aquesta desinfecció es recomana realitzar-la amb un polvoritzador de producte desinfectant.

Neteja.

A l'acabar cada torn d'entrenament, un responsable del club haurà de desinfectar i passar la mopa per la zona que l'esportista hagi utilitzat, procurant que aquesta sempre sigui la mateixa.

Serà obligatori estirar-se al terra a sobre d'una màrfega i/o tovallola gran. Es recomana que aquest material sigui d'ús particular. La mopa es desinfectarà després de cada utilització. La pista es netejarà per part de la Regidoria dos cops al dia.

Activitat.

Només es podran fer entrenaments individuals o en grup sense contacte sempre garantint la distància de seguretat.

No es podrà realitzar cap partit fins que les autoritats responsables ho autoritzin.

A la pista només podran estar els esportistes i el personal tècnic corresponent. Aquests hauran d'estar sempre a dos metres de distància entre ells i hauran de dur la mascareta durant tot l'entrenament.



Oficines dels clubs a la instal·lació.

El club haurà de garantir que se li pren la temperatura a totes les persones que accedeixin a les oficines. L'accés es farà amb cita prèvia i no es permetran les reunions de juntes directives. El club haurà de garantir les mesures de seguretat perquè tot el personal respecti la distància de dos metres de seguretat.

En el cas que es rebin visites es recomana la instal·lació d'una pantalla de metacrilat. Així mateix es marcarà a terra la distància entre el treballador del club i la visita. Les visites hauran de complir la normativa vigent.

Documentació a aportar per part del club/usuaris

1. Protocol de les mesures per garantir que es compleix amb els requisits mínims marcat en aquest pla d'acció.
2. Documentació de la formació de tots els treballadors en prevenció de riscos laborals.
3. Certificat del secretari i president del club anomenant el coordinador o coordinadors del seu protocol.



Compromís de Responsabilitat per a l'ús d'instal·lacions per a un/a esportista

Esportista (nom i cognoms).....

Data de naixement:/...../.....

D.N.I.:

Mitjançant aquest document, jo

....., declaro que he estat informat degudament, en un llenguatge objectiu i clar, que la decisió d'utilitzar les instal·lacions esportives, amb la finalitat de mantenir la meua preparació esportiva, és fruit d'una decisió personal, amb la que he pogut valorar i ponderar conscientment els beneficis i efectes de l'entrenament, al costat dels riscos per a la meua salut que comporta l'actual situació de pandèmia.

Manifesto no haver estat en contacte amb persones infectades els darrers 14 dies, no tenir símptomes com ara tos, febre, alteracions del sabor ni olfacte, ni ser persona pertanyent als col·lectius de risc.

Manifesto que he estat adequadament informat de les mesures que haig de tenir en compte per a reduir els riscos i sé que els responsables de les instal·lacions no poden garantir la plena seguretat en les instal·lacions en aquest context.

He estat informat i advertit sobre els riscos que podria sofrir si contrec la malaltia COVID-19, així com les conseqüències i possibles seqüeles que podria comportar no sols per la meua salut, sinó també per la dels altres.

Em comprometo a seguir les directius marcades per la Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Sant Carles de la Ràpita, d'acord amb les indicacions de les autoritats.

Entenc el risc i la possibilitat d'infecció per COVID-19, i soc conscient de les mesures que he d'adoptar per reduir la probabilitat de contagi: distància física i rentat de mans freqüent. Finalment fent ús dels drets garantits per la llei, declaro la meua intenció de fer ús de les instal·lacions esportives, assumint personalment i individual totes les conseqüències i responsabilitats.

Signatura

Signatura tutor en cas d'un/a menor