

“Els límits en l’adolescència”

Carles Ventura
coach de joves



R

Escola de famílies

SESSIÓ FORMATIVA:
“ELS LÍMITS EN L’ADOLESCÈNCIA QÜESTIÓ D’EQUILIBRI I CONSENS”

Adreçada a famílies amb fills i/o filles preadolescents i/o adolescents

DISSABTE
27 DE FEBRER
A LES 11:30H

Formador: **Carles Ventura**
Llicenciat en ADE i M&A. Formador d’[ED]BUILDING.
Coach certificat especialitzat en coaching d’impacte en joves i famílies.
Autor dels llibres Els millors paros del món NO són perfectes (Argerust) i de Coaching a joves i famílies (Amat).

Posar normes costa perquè:

- A mi no em costa!
- No volem ser massa estrictes i semblar els dolents. Poc temps que estem junts!
- És responsabilitat de l'escola.
- No sé com fer-ho.
- No tinc prou paciència, soc així.
- No val la pena, no em farà cas (o el meu ex s'ho saltarà).



No respecta les normes perquè:

- No entén que és pel seu bé.
- Sap que no li passarà res.
- No és la seva prioritat.
- Són injustes.

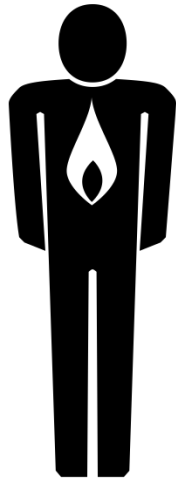
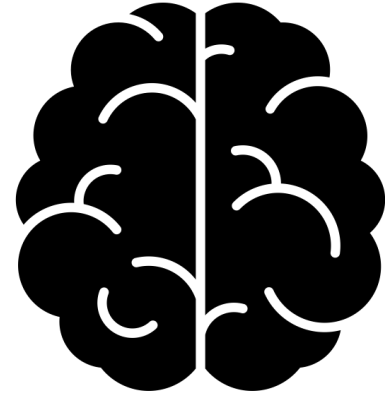
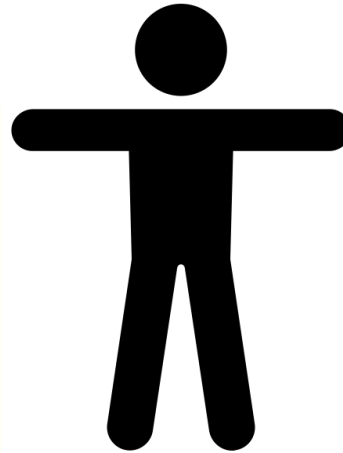
Busca el teu equilibri personal per mantenir la **calma**

“

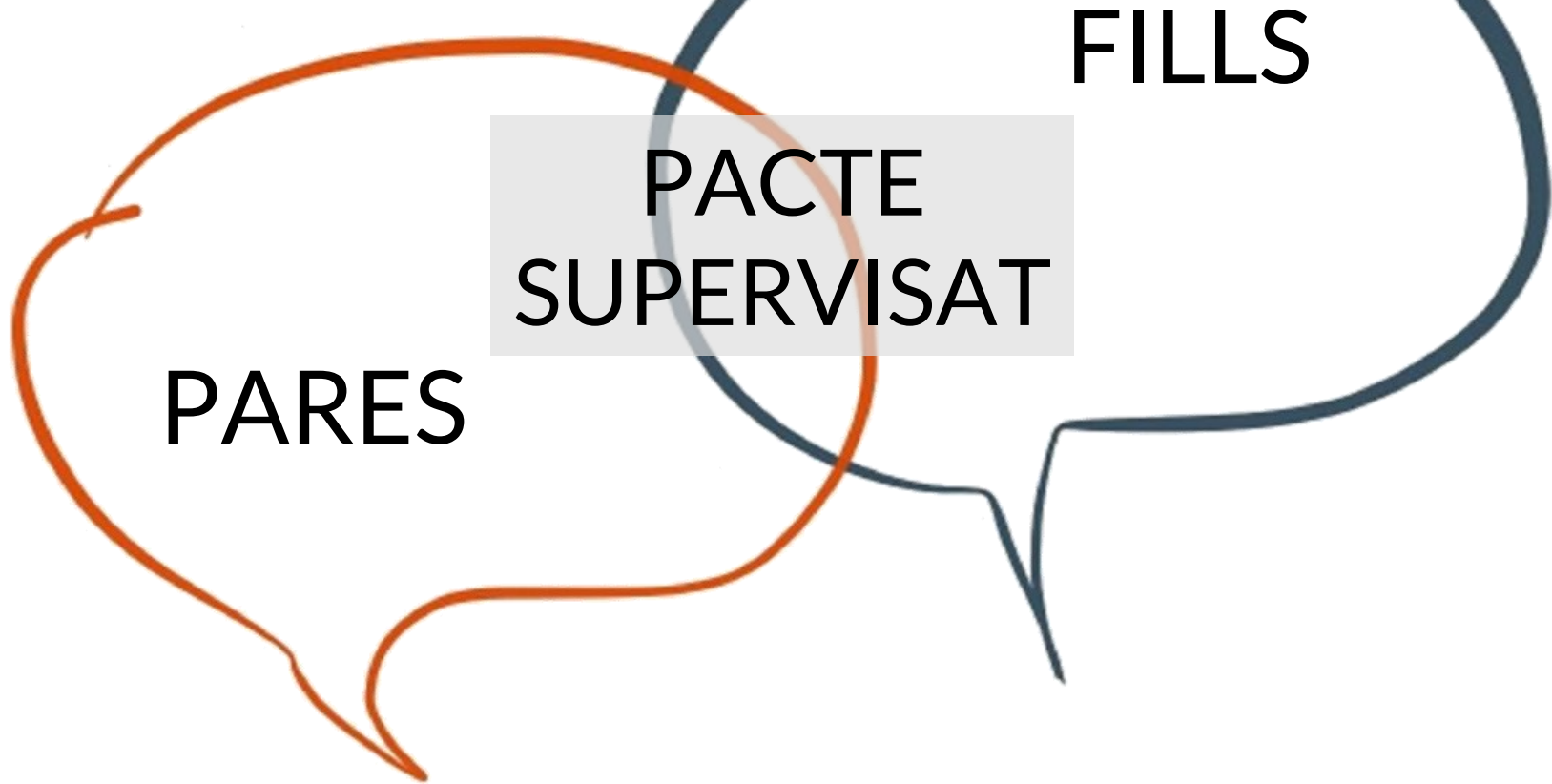
**L'ADOLESCENT ESTÀ
EN CONSTRUCCIÓ.
I DURANT LES OBRES
HI HA DESAJUSTS.**

TINGUES PACIÈNCIA

”



Qui marca els límits? Segons el tema



ELS BONS LÍMITS
POCS I CLARS
CONSISTENTS
FLEXIBLES EN EL TEMPS
COMPARTITS I ENTESOS
BASATS EN LA CONFIANÇA
RECÍPROCS

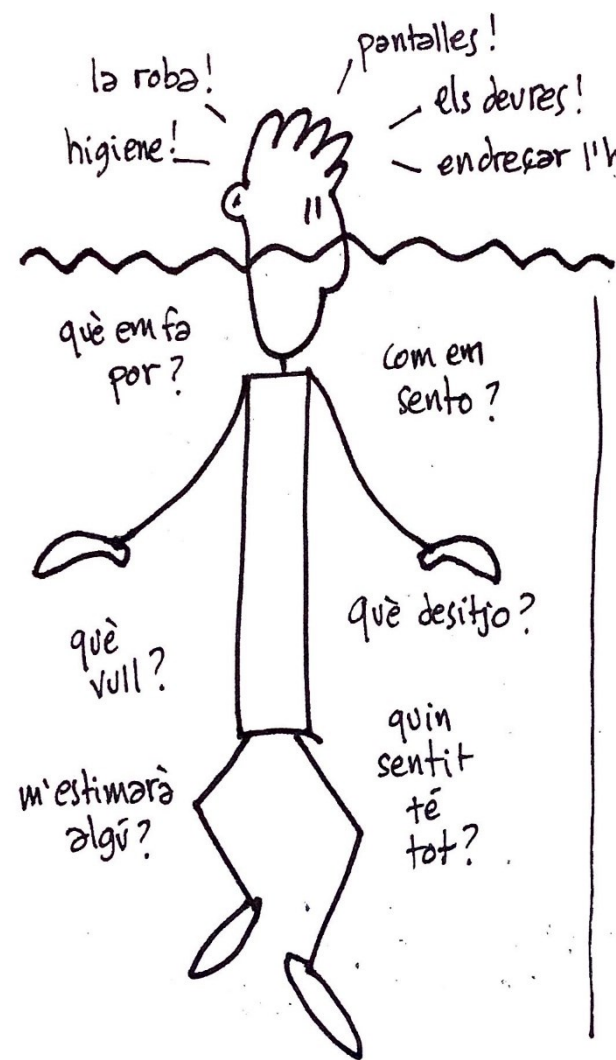
"LES CONSEQÜENCIES"
PACTADES I COMPARTIDES
ABANS

RELACIONADES AMB EL
COMPORTAMENT

RESPECTUOSES

RAONABLES PER A TOTS

ÚTILS PER SOLUCIONAR EL TEMA



Aprofitem
el CONFINAMENT
PER descobrir
La part "oculta"
de l'iceberg!

s!
r l'habitació!

Aprofitem
el CONFINAMENT
PER descobrir
La part "oculta"
de l'iceberg!

A close-up photograph of a person's face, focusing on the eyes and nose. The person has dark hair and is wearing a yellow garment. The background is a textured, light-colored wall. Two text boxes are overlaid on the image: a light blue one at the top and a yellow one at the bottom.

Si no compleixen, recorda el teu **objectiu**

Ensenyar-los que ens han de respectar i de fer cas. Han de saber qui mana.

Educar-los en la responsabilitat i en la maduresa, aprenent a dialogar i a escoltar.

Darrera d'un mal comportament hi ha **patiment**

**Investiga
amb
EMPATIA**





NEGOCIAR ESTÀ BÉ, PERÒ RECORDA QUE

"NO"
ÉS UNA
FRASE COMPLETA



L'educació és l'única solució.
L'educació el primer.

Malala Yousafzai